

Feel GOOD!

SAMBR'HABITAT
VOUS

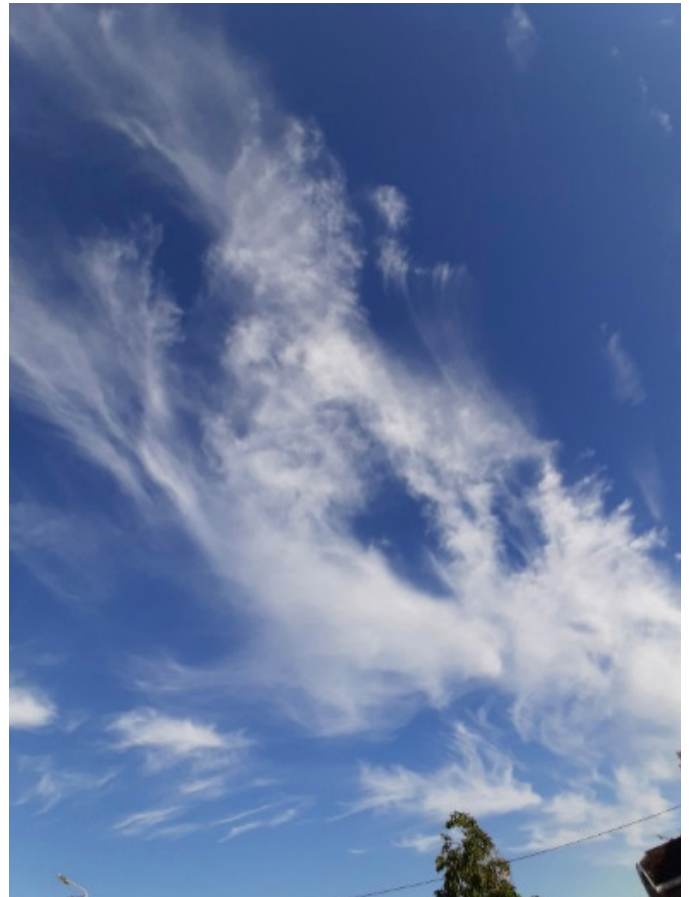
#03

ANGÉLIQUE, UNE BATTANTE POUR LE DROIT AU BONHEUR !

Nous souhaitons vous faire connaître le parcours d'Angélique. Par ses mots, d'entrée de jeu, elle nous fait comprendre la dureté de son parcours de vie : « J'ai toujours eu l'impression de me battre tout le temps ! ». Vous aurez bien compris que l'on parle ici d'un combat contre les obstacles, plus ou moins gros, sur le chemin parfois sinueux de la vie.

Une enfance modeste, une fratrie de 4 frères et sœurs, une maman en souffrance qui ne baisse pas les bras et travaille dur malgré tout. Un papa démuni, qui ne sait comment réagir. Angélique n'a pas terminé son cursus scolaire. Après sa 2e professionnelle en menuiserie, elle a commencé à travailler en vente pour aider sa famille.

Même si elle reconnaît les difficultés de sa maman, elle explique que c'est grâce à son exemple qu'elle a toujours eu le courage de travailler et de ne pas baisser les bras. Sa maman est décédée jeune, à 42 ans, d'un arrêt cardiaque. Mais Angélique explique qu'elle a toujours senti sa présence autour d'elle. Cette année, Angélique a eu le même âge que sa maman quand elle est partie. Elle s'est dit qu'ayant la possibilité de vivre plus longtemps qu'elle, elle n'avait pas le droit d'être égoïste !



La vie, aussi difficile soit-elle, doit être savourée pour tous les petits bonheurs qu'elle apporte. « Même si on souffre, la vie vaut la peine d'être vécue ! ».

La suite du parcours n'a pourtant pas été facile pour elle. Il y a 17 ans, après une séparation, Angélique est devenue maman solo de deux petites filles et de jumeaux garçons de 6 mois. Après une vie de couple chaotique, elle a connu des passages à vide (dépressions sévères, crises d'angoisses, addictions, séjours en psychiatrie, prise de médicaments...).

Notre locataire a dû s'accrocher pour ne pas sombrer totalement. Elle explique qu'elle a fait sa thérapie « toute seule ». Elle a consciemment décidé que « parce qu'elle a été malheureuse, elle n'avait pas le droit de rendre ses enfants malheureux ». « Ils méritent tout l'or du monde ! ». Elle s'est donc battue et a fait confiance à « l'Univers ».

A 28 ans, Angélique a décidé d'apprendre à lire. Son parcours scolaire interrompu ne lui avait pas permis d'acquérir correctement cette compétence. Elle s'est mise à lire beaucoup par elle-même et y a pris plaisir petit à petit mais l'écriture restait

très difficile. Elle a donc pris des cours à Auvelais 4 fois par semaine. Elle a ensuite fait du bénévolat aux Restos du Cœur. Depuis 7 mois, cette maman courageuse est engagée comme article 60 (technicienne de surface) sur le site d'insertion sociale « Ste-Barbe » à Tamines. Elle s'épanouit dans ce travail et est heureuse de « servir à quelque chose ».

Ses enfants ont bien grandi. Elle apprend à leur faire confiance et à les laisser vivre leurs vies tout en leur apportant l'affection et la protection d'une maman. Elle affirme aujourd'hui, sereine, « l'amour donné sera démultiplié ! ».



Vous aussi souhaitez nous partager votre histoire, n'hésitez pas à contacter notre service communication au 071 71 05 22 ou 26 ou par e-mail via info@sambrhabitat.be.

Aujourd'hui, elle essaie de déceler et savourer les petits bonheurs du quotidien. Angélique s'est pris de passion pour la photo. Elle photographie les nuages, les couleurs du ciel et y trouve toutes sortes de symboliques qui la fascinent et l'apaisent. Passionnée de jardin, bientôt grand-mère, elle se réjouit de créer des bacs potagers pour faire pousser les légumes avec ses futurs petits-enfants.

